



SEK INTERNATIONAL SPORTS ACADEMY

Programa en SEK-Catalunya



INTERNATIONAL
SPORTS
ACADEMY



Quiénes somos

SEK International Sports Academy es un programa innovador y único en España, siendo IESEK la primera institución privada en ofrecer escuelas de Rendimiento Deportivo.

Nuestro compromiso es **brindar apoyo a jóvenes deportistas** desde la educación primaria (a partir de los 8 años) hasta los estudios universitarios (a partir de los 18 años en adelante).

Enfocados en el **completo desarrollo en los ámbitos deportivo, académico y personal**, seguimos el reconocido modelo educativo SEK.

Este programa está **dirigido a estudiantes de rendimiento deportivo** en cualquier disciplina de los Colegios SEK y la Universidad Camilo José Cela.

Nuestro principal objetivo es maximizar el potencial deportivo de los participantes en cualquiera de nuestros programas, permitiéndoles combinar de forma personalizada sus estudios y la práctica deportiva.

SEK International Sports Academy ofrece a alumnos deportistas de entre 8 y 18 años una serie de beneficios:

- **Flexibilidad horaria** en el plan de estudios para permitir la dedicación adecuada a compromisos deportivos, entrenamientos y competiciones.
- **Orientación académica** para aprender estrategias efectivas de gestión del tiempo, maximizando así el rendimiento académico. Contamos con un personal dedicado al apoyo académico exclusivamente para los alumnos del programa.
- **Profesionales altamente cualificados** para satisfacer las demandas académicas y emocionales de los alumnos deportistas, incluyendo educadores, tutores y un departamento de orientación.
- Servicio individualizado de **psicología deportiva**.

- Servicio de **fisioterapia** en casos de necesidad con horarios fijos durante el año escolar y en colaboración con la Facultad HM de Ciencias de la Salud de la UCJC.
- **Preparación física personalizada.**
- **Enfoque educativo a través del deporte**, promoviendo valores positivos en el desarrollo de los alumnos. Colaboramos con la Facultad de Educación de la UCJC y la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD).
- **Charlas especializadas** con temáticas dirigidas a alumnos deportistas, con el objetivo de potenciar su desarrollo deportivo, académico y personal.
- **Menú de deportista** elaborado por nutricionistas de Catergest, empresa de catering de SEK Education Group.
- **Ropa deportiva del programa.**



Nuestro Centro

SEK Catalunya

Ubicado en La Garriga, a solo 25 minutos de Barcelona, SEK-Catalunya se encuentra en un entorno residencial, tranquilo y seguro, en las laderas del Parque Natural del Montseny. Con más de 30.000 m² de superficie construida en un campus de 80.000 m², ofrece instalaciones educativas, deportivas y residenciales equipadas con la última tecnología y con una amplia variedad de recursos didácticos.

Colegio IB

SEK-Catalunya imparte los programas del Bachillerato Internacional: PEP, PAI y PD, y es candidato al POP. Integra estos programas con el currículo nacional, promoviendo un aprendizaje práctico, colaborativo y creativo.

Educación integral y plurilingüe

El colegio apuesta por un modelo educativo equilibrado que fomenta el pensamiento crítico, el uso responsable de la tecnología, las artes, la actividad física y el servicio a la comunidad. Es un centro plurilingüe con enseñanza en inglés (50%), catalán (25%) y español (25%). A partir de 5º de Primaria se puede cursar alemán o francés como cuarta lengua.

Instalaciones destacadas

Aulas inteligentes, laboratorios de ciencias, bibliotecas especializadas, espacios Maker y de Robótica, Escuela de Música vinculada al Trinity College of London y excelentes instalaciones deportivas: campo de fútbol, pistas de pádel, piscina cubierta, pabellón polideportivo y más.

Residencia de estudiantes

Con 52 plazas, ofrece habitaciones con baño propio, vistas al Montseny y zonas comunes equipadas para el estudio y el ocio, garantizando un ambiente cómodo y familiar.





Programas de Golf - Club de Golf Vallromanes

El Club de Golf Vallromanes es un referente en la formación de jugadores, combinando la experiencia de su equipo técnico con unas instalaciones de primer nivel. SEK International Sports Academy para todos sus alumnos del colegio SEK Catalunya, ofrece en colaboración con Golf Vallromanes, programas de golf diseñados para que los estudiantes puedan desarrollar su talento deportivo sin renunciar a una educación académica de excelencia.

Nuestra filosofía en este deporte se basa en crear golfistas completos, transmitiendo valores como honestidad, compromiso, constancia, compañerismo y respeto, en un entorno profesional y de alta calidad.

PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO

Programa de Tecnificación

Enfocado a jugadores con cierta experiencia que buscan perfeccionar su técnica y dar un salto cualitativo en su juego.

Entrenamiento semanal: 3 horas de golf + 1 hora de preparación física.

Áreas de trabajo:

- Técnica de juego (largo, medio, corto y putt).
- Estrategia en campo y análisis estadístico.
- Planificación y objetivos personalizados.
- Salidas mensuales al campo (9 hoyos).

Preparación física

Programa de Rendimiento

Diseñado para jugadores que quieren alcanzar un nivel competitivo, combinando golf, preparación física y psicología deportiva.

Entrenamiento semanal: 8 horas de golf + 1 hora de preparación física.

Áreas de trabajo:

- Fitting y análisis de material.
- Técnica avanzada y golpes especiales.
- Estrategia de competición y simulacros en campo.
- Evaluaciones técnicas durante la temporada.
- Psicología deportiva con el equipo SEK.

Preparación física

OTRAS OPCIONES

Programa de Iniciación

Para quienes desean una primera toma de contacto con el golf.

Entrenamiento semanal: 1 hora de golf.

Áreas de trabajo: fundamentos técnicos, reglas básicas y salidas al campo (4 hoyos/mes).



DESDE 1972

CLUB DE GOLF VALLROMANES
BARCELONA



Becas deportivas colegios

SEK Education Group, a través de su Fundación Felipe Segovia, convoca:

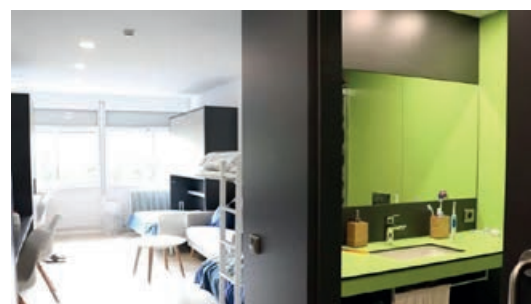
BECAS SEK A LA PRÁCTICA DEPORTIVA DE RENDIMIENTO

para alumnos con un buen currículum deportivo que representen al colegio o club en el deporte que practiquen y que continúen su formación deportiva, en los Colegios Internacionales SEK.

BECAS SEK A LA PROYECCIÓN DEPORTIVA

para los alumnos con la mejor proyección y/o resultados deportivos y académicos.

Más información



Residencias

Vivir en una comunidad internacional de estudiantes, compartiendo conocimiento y vivencias es lo que ofrece las residencias de SEK Education Group, una experiencia imborrable donde la excelencia educativa se une a un ambiente de compañerismo y comunidad.

El intercambio cultural, el reconocimiento a la diversidad, la aceptación y el respeto mutuo son los principales ejes formativos.





Convenios

Los acuerdos y convenios de colaboración entre **SEK International Sports Academy** y las principales Federaciones y Entidades Deportivas, hacen posible que nuestros alumnos puedan compatibilizar su actividad y compromisos deportivos con los estudios:

- Consejo Superior de Deportes (CSD)
- Comité Paralímpico Español
- Global Sports Innovation Center
- World Academy of Sport
- FISU Healthy Campus
- Real Federación de Hípica Española
- Real Federación Española de Natación
- Club de Golf Vallromanes



Información general

Página web: <https://www.seksportsacademy.com/>

Correo electrónico información general: info@seksportsacademy.com

Director del Programa: José Luis Lesma López jlesma@ucjc.edu

Coordinador de Programa: Pedro Gavín Álvarez pgavin@ucjc.edu

Coordinador de Programa SEK Catalunya: Roger Mauri Plana rmauri@sek.es

Información SEK Catalunya: Yolanda Duque García yolanda.duque@sek.es





seksportsacademy.com
info@seksportsacademy.com
+34 91 815 31 31